

**ФОРМА ПРОЕКТУ,
реалізація якого планується за рахунок
коштів Бюджету громадських ініціатив Немирівської міської
об'єднаної територіальної громади
у 2019 році**

Ідентифікаційний номер проекту (вписує уновноважений робочий орган, згідно з реєстром)	7
--	---

1. Назва проекту: Разом до здорового способу життя та економічного успіху громади, нашим дітям у спадок.
2. Проект буде реалізовано на території населеного пункту Немирівської міської об'єднаної територіальної громади: Немирівському спортивному комплексі.
3. Адреса, назва установи/закладу, будинку: м. Немирів Вінницька обл. вул. Соборна будинок 78
4. Короткий опис проекту Здоровий спосіб життя робить щасливими родини і громади. Жінки різного віку об'єднались щоб створити групи активних немирівчан. 6 місяців займатимуться 4 групи до 20 осіб. Заохочувати громаду до ЗСЖ через масові заходи, та висвітлювати ЗМІ. До 2020 1000 осіб оздоровляться, набудуть досвіду організації спільної корисної діяльності в громаді.
5. Повний опис проекту:
Мета: Сприяти втіленню в свідомість немирівчан що здоровим бути корисно: для власного успіху, добробуту в родині, розвитку місцевої громади, шляхом проведення занять для груп немирівчан, організації інформаційної компанії та масових заходів.

Проблема: Відсутність у більшості громадян розуміння про здоровий спосіб життя. Той ритм життя, що зараз, інформаційний фон, звички, традиції формують у нашому суспільстві та громаді:

- Агресивний стан людей
- Ожиріння
- Серцево-судинні захворювання та інші хвороби.
- Алкоголізм
- Наркотичну залежність
- Небезпеку спадкових хвороб
- Страждання та копіювання звичок батьків дітьми.

Люди живуть у постійному стресі, їм не вистачає часу на себе та власну родину тому вони байдужі до проблем громади.



Для того, щоб формувати у громадян звичку до здорового способу життя (ЗСЖ) пропонуємо:

- 1) Об'єднати зусилля осіб та організацій що переймаються проблемами ЗСЖ (комунальні заклади ОТГ, громадські організації)
- 2) Інформувати громадян Немирівської ОТГ про корисний вплив особистого фізичного та духовного здоров'я на добробут родин. І як добробут родини залежить від соціального розвитку місцевої громади. Друк 1000 шт інформаційних буклетів, 2 статті у газеті «33 канал», «Немирівський вісник», 4 групи у соціальних мережах, події (виступи, змагання, конкурси, свята тощо).
- 3) Створення 4 груп до 20 осіб кожна, для організації постійних занять у Немирівському спортивному комплексі.
- 4) Створення умов для реалізації приватної ініціативи молоді у напрямку ЗСЖ .
 - Буде проведено 48 години занять з фізичних вправ, 48 години занять здорового харчування, 48 години занять інтелектуальних ігор, 48 години занять з фітотерапії.
 - Інформаційна компанія для місцевої громади матиме 4 різні види: 1) розповсюдження буклетів про ЗСЖ серед потенційних учасників груп, 2) - дві статті в газетах «33 канал», «Немирівський вісник», 3) – масові заходи: змагання серед учасників груп та між групами, святкування подій, флешмоби, презентації, конкурси, ігри, розваги, майстер-класи, 4) у чотирьох групах в соціальних мережах.

Спільні дії жителів Немирівської ОТГ, які будуть ініційовані та організовані учасниками оздоровчих груп призведуть до:

- Ввічливого спілкування.
- Оздоровлення.
- Втрати зайвої ваги

Учасники набудуть більшої впевненості у собі, позбудуться поганих звичок, набудуть навичок для особистого здоров'я, підтримки успішної діяльності. Громадяни Немирівської ОТГ, задіяні в проекті, стануть прикладом для сім'ї та суспільства.

Люди з особливими проблемами матимуть вільний доступ до спільних занять в групах.

6. Вказати основні групи мешканців, які зможуть користуватися результатами проекту
 - Люди зрілого та середнього віку та члени їх родин.
7. Інформація щодо очікуваних результатів в разі реалізації проекту:
 - З активістів оздоровчих груп буде створено Клуб ЗСЖ. Учасники клубу набудуть можливість ділитись з іншими членами місцевої спільноти досвідом корисних фізичних вправ, рецептами здорового харчування, організації інтелектуальних ігор, занять з фітотерапії.
 - Інформаційна компанія для місцевої громади приверне увагу громади до проблеми та форм її вирішення, допоможе дізнатись людям де, коли

і як відбуваються заняття, 2) - дві статті в газетах «33 канал», «Немирівський вісник» дозволять розповісти про проект та його успіхи не лише немирівчанам але й членам інших громад, про досягнення учасників програми 3) – масові заходи: змагання серед учасників груп та між групами, святкування подій, флешмоби, презентації, конкурси, ігри, розваги, майстер-класи, - це мобільні та мистецькі форми розповсюдження інформації та створення позитивного іміджу можливостей для співпраці громади з бізнесом і владою. 4) у чотирьох групах в соціальних мережах більша кількість молодих немирівчан зможе спілкуватись на теми успіху особистості, ресурсів громади – одним з яких є здоров'я людини..

- Люди з 80 осіб покращать здоров'я, набудуть навиків само організації, позитивного мислення, тайм менеджменту, фіто терапії, збору лікарських рослин. Для того, щоб ділитись цими навиками у родині та громаді.
- Ці активні групи громадян будуть змінювати власний добробут та сприяти змінам форм спілкування у громаді на більш відкрите не агресивне, обговорення спільних проблем в громаді для їх вирішення через партнерство громади, бізнесу і влади, у програмах та проектах.
- Разом з людьми зацікавленими темою ЗСЖ кожен член громади, особливо молоді фахівці зможуть розпочати власну справу й допомагати іншим жителям Немирівського ОТГ покращити свій фізичний та духовний стан. Планується, що оздоровчих груп стане більше вдвічі. З'являться групи дитячі, підліткові, молодіжні.

8. Орієнтовна вартість (кошторис) проекту на шість місяців (всі складові проекту та їх орієнтовна вартість)

№п/п	Складові завдання	Орієнтовна вартість, грн
1	Оренда приміщення для занять (4 групи, по 20 осіб, по 2 години, 2 рази в тиждень на 6 місяців.)	12000
2	Витратні матеріали (картридж, папір, маркери, блоки для фліп чарта,)	2000
3	Каремати 20шт	4000
4	Фліп чарт 1 шт	2000
5	Листівки та буклети 1000 шт, 2 статті у газету «33 канал», «Немирівський вісник»	2000
6	Засоби зв'язку – мобільний інтернет	1500
7	Забезпечення підчас занять напоями: кулер, чайник, екологічно чистий одноразовий посуд	3500
8	Транспортні витрати квитки Немирів – Вінниця – Немирів, 1 раз на тиждень, 4 особи, 24 тижні, для підготовки	2400

масових заходів, зустрічей з
партнерами та участь у тренінгах для
тренерів.

РАЗОМ: 30400

Заняття на виїзді



Заняття проводить Ірина (відео на ФБ)



Тренінг на березі
Південного Бугу (відео на ФБ)



https://www.facebook.com/groups/1440163006124629/?ena=SEARCH_BOX

Простір громадської активності м. Немирів